

BASラボ メントレアプリ

メンタルトレーニングの神アプリ、新登場!!



※アプリのご利用には契約が必要です。

メントレ 検索



4つの特色

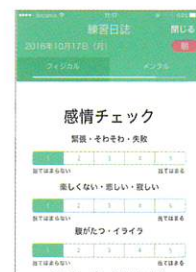
自己分析

自分の選手としての特徴を分析する為に、複数の心理尺度を用意しております。またパフォーマンス時の心理状態の分析も可能です。



コンディションチェック

朝と夜に入力を行うことで、日々のフィジカル面とメンタル面の調子をチェックすることができます。



目標設定

目標設定とは、ある課題に関して決められた時間内に特定の熟達基準に到達することです。日々の目標、短期目標、中期目標、長期目標について行動目標と結果目標を設定することができ、それぞれの目標でカウントダウンと評価が可能です。



メンタルトレーニング

新しい技術を習得するときや、プレーの改善、プレーのリハーサル、心理面の改善、対策を行う際に用いられます。体力や技術と同じように心理面をトレーニングすることにより、競技で最高のパフォーマンスを発揮できるようになります。



インタラクティブシステム

選手とメンタルトレーナーとの双方向のやりとりを実装しています。



データサーバに過去の情報を蓄積

データサーバに過去の情報を蓄積でき、様々な分析の実現が可能です。



得られたデータをCSVファイルに変換

PC上での編集や異なるシステム同士のデータ交換が簡単にでき、研究活動に役立ちます。

